**NOTA DE PRENSA**Santiago, 4 de marzo de 2022

**98 personas preparan su salida al mercado laboral   
en las cuatro “Lanzaderas Conecta Empleo” de Galicia**

**58 mujeres y 40 hombres en desempleo de entre 18 y 60 años participan en las nuevas Lanzaderas Conecta Empleo de A Coruña, Ourense, Santiago y Vigo para reactivar y optimizar su búsqueda de trabajo con nuevas técnicas de orientación laboral y herramientas digitales, acordes al nuevo mercado laboral**

**A partir de ahora, sus participantes aprenderán a hacer un plan integral de búsqueda de empleo, actualizarán su currículum, ensayarán entrevistas de trabajo, reforzarán competencias transversales y digitales, y contactarán con empresas para perseguir su inserción laboral**

**Quedan plazas libres, especialmente en Ourense. Las personas interesadas en participar en este programa, totalmente gratuito y con una inserción laboral del 60%, pueden rellenar su formulario de inscripción en la web** [**www.lanzaderasconectaempleo.es**](http://www.lanzaderasconectaempleo.es)

**Esta iniciativa, totalmente gratuita, está impulsada por Fundación Santa María la Real y Fundación Telefónica, que cuentan con la cofinanciación del Fondo Social Europeo (a través del programa operativo POISES) y la colaboración de la Consellería de Emprego e Igualdade de la Xunta de Galicia**

Las nuevas “Lanzaderas Conecta Empleo” de Galicia han comenzado a funcionar esta semana en A Coruña, Ourense, Santiago y Vigo para ayudar a personas en desempleo a reactivar su búsqueda de trabajo con nuevas técnicas de orientación laboral.

Actualmente, cuentan con 98 participantes: 58 mujeres y 40 hombres, con edades comprendidas entre los 18 y los 60 años, y con varios niveles formativos (ESO, Formación Profesional, Bachiller y estudios universitarios).

Hay quien busca su primer trabajo y quien persigue una nueva oportunidad laboral tras años de experiencia en diferentes sectores, como hostelería, banca, limpieza, logística, ingeniería, laboratorio y biología, ventas y atención al cliente, farmacia, informática, turismo, administración, peluquería, electricidad y telecomunicaciones, moda o artesanía, entre otros.

**Plazas Libres**

Quedan plazas libres, especialmente en las lanzaderas de Ourense y Santiago. Las personas interesadas en participar en este programa, totalmente gratuito y que en ediciones anteriores ha logrado un 60% de inserción, pueden rellenar su formulario de inscripción en [www.lanzaderasconectaempleo.es](http://www.lanzaderasconectaempleo.es)

**Formato mixto**

El formato de las cuatro lanzaderas es mixto. Es decir, sus participantes tienen sesiones virtuales, a través de diferentes aplicaciones; y sesiones presenciales, que se llevan a cabo en locales cedidos gratuitamente por la Xunta de Galicia. Allí, están distribuidos en grupos reducidos, cumpliendo todas las medidas de seguridad, higiene y distancia social establecidas por la pandemia.

**Para mejorar su empleabilidad**

En estas sesiones, sus participantes realizarán dinámicas de inteligencia emocional para aprender a desarrollar un plan integral de búsqueda de empleo y enfocar su objetivo profesional; aprenderán nuevos programas para actualizar su currículum; ensayarán entrevistas de trabajo para ganar confianza y seguridad en los procesos de selección; reforzarán sus competencias transversales y habilidades digitales; sacarán partido al *Smartphone* y las redes sociales para la búsqueda de empleo online, realizarán mapas de empleabilidad y contactarán con empresas.

*“La mayoría de las personas participantes quieren adquirir herramientas para afrontar con seguridad procesos de selección. Buscan también asesoramiento para fijar su objetivo profesional, ya sea porque buscan su primer empleo, o porque quieren reorientar su carrera después de años en un sector”,* explica Angélica Vidal, responsable de la Lanzadera Conecta Empleo de A Coruña.

*“Buscan asesoramiento para conocer el funcionamiento del actual mercado laboral; para actualizar su currículum y para ampliar sus redes de contacto profesional y networking”,* concluye Patricia Torrado, de la Lanzadera Conecta Empleo de Vigo.

**CONTACTO PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

|  |
| --- |
| Soraya de las Sías  Responsable de Comunicación – Área de Empleo  Fundación Santa María la Real  663 10 13 82  [ssias@santamarialareal.org](mailto:ssias@santamarialareal.org)  @AreaEmpleoFSMLR  [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/11023744/admin/)/[Facebook](https://www.facebook.com/AreaEmpleoFSMLR/)/[Twitter](https://twitter.com/AreaEmpleoFSMLR/)/[Instagram](https://www.instagram.com/AreaEmpleoFSMLR/)/[YouTube](https://www.youtube.com/c/ÁreaEmpleoFundaciónSantaMaríalaReal) |